

11. Fredenbaum Laufveranstaltung mit Halbmarathon 5/10 km Lauf und Walking/Nordic Walking



**Ein Lauf -
2 Sieger**



So. 8. Juli 2018

im Freizeitpark Fredenbaum

Startzeit	Strecken	Startgeld
11.00	5 km Walking oder Nordic-Walking	7,00 €
	10 km Walking oder Nordic-Walking	10,00 €
11.20	1,2 km Schi/Schü D-B	2,00 €
11.40	400 m Bambini	frei
12.40	2 x 2,5 km Staffel	8,00 €
12.50	5 km Jedermannlauf	7,00 €
13.40	10 km M/W 20 – AK 80	10,00 €
15.00	Halbmarathon M/W 20 – AK 80	17,00 €

Auszeichnungen Gesamtsieger/in Halbmarathon: Goldener Kranz, Pokal und Urkunde. Platz 1–6 Pokale/Urkunde (Altersklassenwertung Sieger/in Pokal/Urkunde).
5 km Läufe: Sieger/in Pokal/Urkunde – **2 x 2,5 km Staffel:** Siegerteam Pokal, Platz 1–3 Urkunden – **10 km Lauf** (Altersklassenwertung Sieger/in Pokal/Urkunde)
Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille.

Anmeldung/Startgeldeinzahlungen/Meldeschluss: 5. Juli 2018

Online Anmeldung und Info: www.BV-Teutonia-Lanstrop.de – www.dortmunder-leichtathletik.de –

Fax 0231/5585125 – E-Mail: niemeyer1939@gmx.de

**Vereinskonto Teutonia Lanstrop: Volksbank Dortmund,
IBAN: DE19 4416 0014 6256 5007 00, BIC: GENODEM1DOR**

(bitte Name, Vorname, Jahrgang, Laufklasse und T-Shirtgröße angeben)

Freizeitpark Fredenbaum, Lindenhorster Str., 44147 Dortmund